



Información sobre la terapia y condiciones.

1. Terapia:

- **¿Cómo funciona el tipo de terapia que hago?**

Mi forma de trabajar se basa en un modelo psicoterapéutico humanístico, esto quiere decir que el pilar del trabajo es la relación psicoterapéutica que se establece en consulta. Tengo formación en diferentes corrientes psicoterapéuticas, y en la consulta integro lo que considero más útil para el cliente.

¿Cuánto tiempo dura la terapia?

Es difícil establecer un número de sesiones necesario para mejorar, hay personas que mejoran en 2 sesiones, y otras necesitan más tiempo. También depende de la peculiaridad del problema que plantees además del objetivo que quieras conseguir. Si acudes a consulta por un problema muy concreto, probablemente note mejoría en muy poco tiempo. Por el contrario, si quieres iniciar un proceso de autoconocimiento y de desarrollo personal, probablemente necesites más sesiones.

- **¿Qué debo hacer si la terapia no funciona?**

Mi método de trabajo se sustenta en el continuo feedback en cuanto a resultados, es decir, constantemente intento valorar contigo si nuestro trabajo y nuestra relación están consiguiendo

que alcances tus objetivos. Si no te sientes satisfecho, trato de valorarlo directamente, tratando de que arrojemos luz sobre lo que puede estar fallando.

2. Citas:

-¿Cuánto duran las sesiones? ¿Tengo que pagar más por sesiones más largas?

La duración de las sesiones es de: 1 hora y media la primera sesión, y 1 hora las siguientes.

Hay personas que necesitan más tiempo de sesión, por lo que existe la posibilidad de vernos más de una hora, y el precio va aumentando según el tiempo invertido.

-¿Cómo puedo ponerme en contacto contigo fuera de las consultas?

Durante el tiempo de terapia, puedes contactar conmigo cuando quieras, tanto a través de teléfono, whatsapp o correo electrónico. Cuando estoy en consulta no responde al teléfono, pero si me dejas un mensaje te contestaré en cuanto tenga la oportunidad de hacerlo.

-Política de cancelaciones:

Si por cualquier razón no puedes acudir a la sesión concertada, te ruego me avises con la mayor antelación posible. Sin cancelas antes de 24 horas, no te supondrá ningún coste. Si cancelas dentro de las 24 horas de la cita, la cancelación tendrá un coste de 25€, el cuál abonarás en la siguiente sesión.

- Aviso de citas:

Existe la posibilidad de recordarte la próxima cita 48 horas del momento de la cita, si deseas que te envíe un recordatorio de la cita, házmelo saber.

3. Tarifas:

-¿Cuál es a tarifa?

El precio es de 60 € la primera sesión, 50€ las siguientes y 60€ la sesión de terapia de pareja.

Si se desea ampliar el tiempo de la sesión, el precio sería:

1 hora y media: 60€

2 horas: 70€

-¿Cómo puedo pagar?

Puedes pagar en efectivo, con tarjeta o con Paypal o transferencia bancaria.

-¿Cómo debo pagar? ¿Por sesión, al mes?

Lo más cómodo es pagar por sesión, pero existe la posibilidad de pagar mensualmente.

4. Confidencialidad:

Toda la información del cliente está protegida por la Ley Orgánica de Protección de datos. Empleo el formato escrito para tomar los datos y seguimiento de las sesiones, y dichos datos son guardados en un archivador bajo llave al que yo solo accedo. Nadie, excepto yo, tiene acceso a los datos personales.